



МЕНЮ



МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ

« 16 » 09 2022 год

| Категория учащихся | Наименование блюда | Выход в гр. | ккал |
|--------------------|-------------------------|-------------|--------|
| Назавы, школа | Рама рисовая малом. | 200 | 228 |
| | Буфетер с макарон. | 38/13 | 194,48 |
| | Кисель сладкий | 180 | 108 |
| | Апельсин | 27 | 85 |
| Подет, мама | Макароны отварные | 200 | 250,1 |
| | Котлета куриная | 70 | 203 |
| | Соус овощной | 100 | 51. |
| | Чай сладкий с лим. | 180 | 60. |
| | Шоко ржаной | 62 | 153,72 |
| | Кондит. изделие | 56,6 | 202,7 |
| Фольдорт светлый | 117 | 151 | |
| УТР | Суп рыбный из консерв. | 250 | 175 |
| | Шоко ржаной | 41 | 104,96 |
| | Шоко пшеничный | 24 | 137,64 |
| | Котлета куриная | 60 | 200 |
| | Чай сладкий с лим. | 180 | 60 |
| | Кисель | 103 | 190. |
| Малом-бесцен. | Суп рыбный из консервов | 250 | 175 |
| | Шоко ржаной | 48,6 | 120,7 |
| | Батон | 2,8 | 80,7 |
| | Чай сладкий с лимоном | 180 | 60 |
| | Котлета куриная | 70 | 190. |
| Фрукты | 200 | 92 | |

Повар: Баталова Н.Х. 